

# LA DÉPRESSION TOUCHE 2 FOIS PLUS DE FEMMES QUE D'HOMMES.

## FATALITÉ ? OU CONSÉQUENCE DES INÉGALITÉS ?

### CHARGE MENTALE

Si une femme s'occupe seule de son enfant en bas âge durant la nuit, elle peut développer des troubles du sommeil qui peuvent entraîner une dépression sévère

### PRÉCARITÉ ÉCONOMIQUE

Les femmes ayant un salaire inférieur à celui des hommes, à compétences égales, sont 2,5 fois plus touchées par la dépression.

### VIOLENCES PHYSIQUES PSYCHOLOGIQUES

Parmi les personnes diagnostiquées dépressives, il y a 2 à 3 fois plus souvent un antécédent d'agression sexuelle durant l'enfance que dans la population globale.

### DISCRIMINATIONS

Selon une étude mondiale de 2015, analysant 300 articles scientifiques, les discriminations favorisent la dépression, l'anxiété et le stress psychologique.

**LES FEMMES  
MOINS BIEN  
SOIGNÉES ?**

Quand la santé reflète les inégalités

