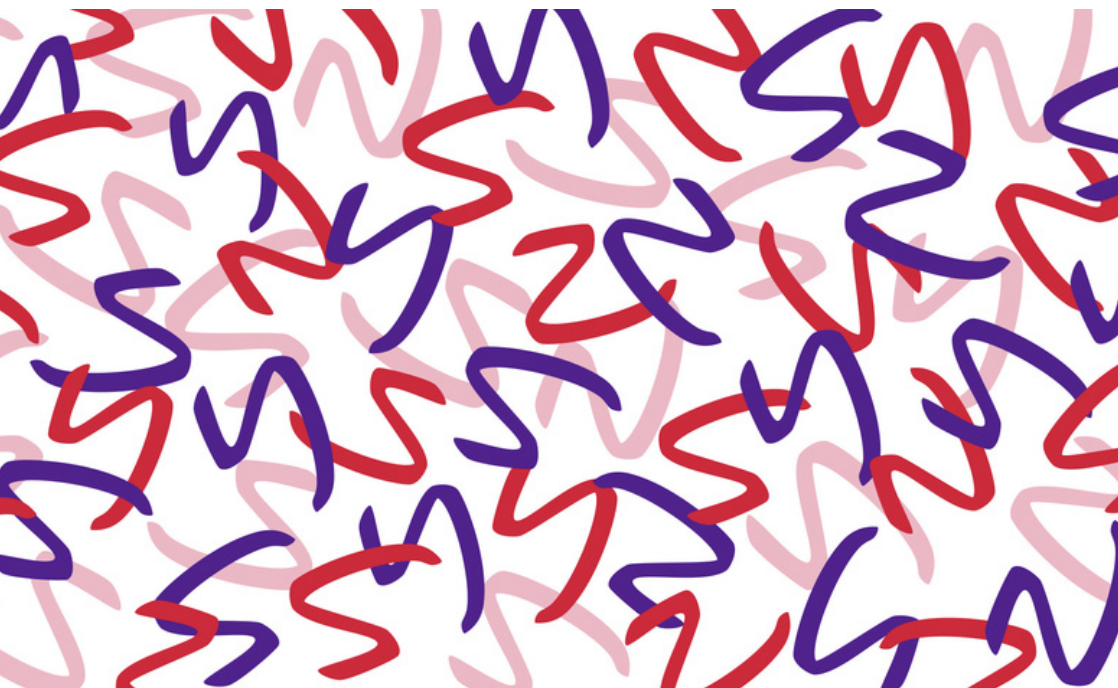


Rétrospective des publications 2023

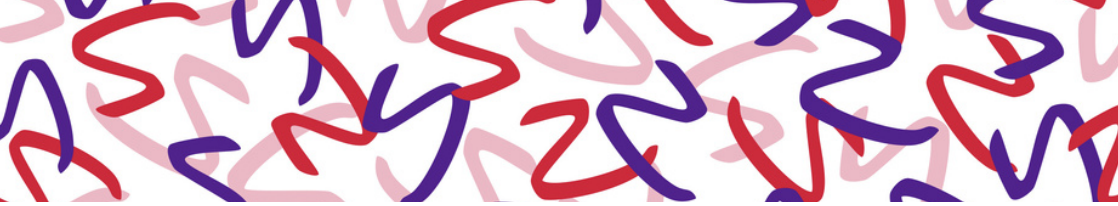
Analyses, études, outils pédagogiques, magazine



SORALIA
Mouvement féministe et solidaire

 **Solidaris**
réseau


FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



Chaque année, en tant que Mouvement d'éducation permanente, nous réalisons des publications. Ces productions sont de réels outils d'information offrant un éclairage et un décryptage minutieux de la société.

Destinées tant au monde associatif qu'au grand public, elles suscitent et alimentent le débat et la réflexion critique.

Nos trois types de publications (Analyses & études, outils pédagogiques & culturels et le magazine Femmes Plurielles) sont répartis en six thèmes :



Toutes nos publications sont téléchargeables dans leur intégralité sur notre site : www.soralia.be/publications

Analyses & études

Aux seins de la féminité

Analyse écrite par Anissa D'Ortenzio

De tout temps, la poitrine féminine a rempli plusieurs fonctions et a été porteuse de symboliques puissantes au sein de la société et à différentes époques. Les seins en disent long sur notre société occidentale et sa perception de la féminité, encore aujourd'hui. Que nous disent nos seins, tantôt condamnés à être cachés, tantôt extirpés à la vue de tou-te-s et finalement, que veulent les femmes ? Que nous apprend cette partie du corps, aimée ou détestée, par celles qui les portent, par celles et ceux qui les voient ? Quelles marges de manœuvre avons-nous pour définir nos corps nous-mêmes ?

www.soralia.be/accueil/analyse-2023-aux-seins-de-la-feminite/

Santé

Genres, sexualités
& corps

Quand le cancer du sein questionne la féminité

Analyse écrite par Anissa D'Ortenzio

En Belgique, 1 une femme sur 9 est diagnostiquée du cancer du sein. Heureusement, le taux de survie ne fait que s'améliorer depuis les années 1980 ! Parmi les traitements possibles, il y a les opérations chirurgicales qui entraînent une ablation (partielle ou totale) des seins touchés. Appelée mastectomie, cette opération peut s'accompagner d'une reconstruction immédiate ou différée des seins traités. Dans cette situation, comment appréhende-t-on son corps, entre maladie et traitements ? Quelle est la véritable place du « sein malade » dans le champ médical ?

www.soralia.be/accueil/analyse-2023-quand-le-cancer-du-sein-questionne-la-feminite/

Santé

Les violences intersectionnelles

Analyse écrite par Florence Vierendeel

Cette analyse d'éducation permanente vise à rendre compte des violences intersectionnelles qui sont à l'oeuvre dans notre société et qui touchent majoritairement les femmes. Entre sexisme, racisme, validisme, lesbophobie, âgisme, plusieurs systèmes de domination s'entrecroisent, exposant ces femmes à des inégalités et des facteurs de vulnérabilité spécifiques. À travers trois profils fictifs, nous exposerons, en partie, les formes et l'ampleur de ces violences, afin, dans un second temps, de dégager des pistes de recommandation (ciblées et globales) pour les pouvoirs publics dans l'optique d'améliorer leurs situations au quotidien.

www.soralia.be/accueil/analyse-2023-les-violences-intersectionnelles/

Violences

« Tu peux choisir le bonheur » : euh, vraiment ? Critiquer le champ du développement personnel en féministe

Etude écrite par Charlie Cottin

Champ large et hétéroclite, aux histoires et orientations légèrement différentes selon les pays, le développement personnel propose d'augmenter bien-être et réussite personnelle à travers l'amélioration de soi. Parfois, on y retrouve un vocabulaire utilisé aussi dans les mouvements féministes : empowerment, self-care, résilience.

Dans cette étude, nous explorerons diverses problématiques posées par l'industrie du développement personnel, la vision du monde qu'il propose, et comment les individus le consomment et le mettent en pratique

www.soralia.be/accueil/etude-2023-tu-peux-choisir-le-bonheur-euh-vraiment-critiquer-le-champ-du-developpement-personnel-en-feministe/

Citoyenneté &
enjeux socio-éco

Comment réenchanter notre démocratie ?

Analyse écrite par Florence Vierendeel

Dans quelques mois les citoyen-ne-s belges en âge de voter se rendront aux urnes pour exprimer leur voix. Cet acte n'est pas anodin, il est l'un des socles sur lequel repose notre société démocratique moderne. Pourtant essentiel, ce régime politique est de plus en plus décrié au sein de la population. Face aux crises successives, à l'instabilité et à des processus politiques longs et opaques, faits de compromis et de coalitions, la dernière enquête de « Noir, Jaune, Blues » démontre que près de la moitié des Belges seraient favorables à l'instauration d'un pouvoir autoritaire, jugé plus efficace. Mais que nous dit cette défiance grandissante ? Quelles sont les pistes pour redorer le blason de la démocratie et donner envie aux citoyen-ne-s de la défendre ? En établissant les bases de ce qu'est la démocratie, de ses diverses formes et de son histoire, cette analyse d'Éducation permanente se propose d'explorer certains éléments de réponses à ces questions.

www.soralia.be/accueil/analyse-2023-comment-reenchanter-notre-democratie/

Citoyenneté &
enjeux socio-éco

« Une épidémie trans », vraiment ?

Analyse écrite par Margot Foubert

La transidentité fait référence à l'identité de genre d'une personne transgenre (également dénommée « personne trans »), c'est-à-dire une personne qui ne s'identifie pas complètement et/ou questionne le sexe qui lui a été assigné à la naissance. Il est désormais préférable d'utiliser ce terme à « transsexualité », terme qui, il y a quelques années encore était utilisé par de nombreuses structures, dont Soralia. En effet, le terme « transsexuel » sous-entendrait un raccourci entre l'identité de genre et la sexualité de la personne, or ces deux aspects d'un-e individu n'ont pas forcément de lien. D'où vient l'idée qu'il existe une « épidémie » concernant les personnes trans ? Cette épidémie existe-t-elle vraiment ? Pourquoi l'emploi d'un tel mot ? Quelles sont les conséquences de cet argument ? Cette analyse va tenter de répondre à ces différents questionnements.

www.soralia.be/accueil/analyse-2023-une-epidemie-trans-vraiment/

Genres, sexualités
& corps

IVG et transidentité : état des lieux des remboursements des soins de santé reproductifs en Belgique

Etude écrite par Lisa Ianni

Les violences dans le milieu médical, et plus particulièrement le milieu gynécologique, sont assez courantes pour les minorités sexuelles et de genre. On constate depuis quelques années une libération de la parole pour dénoncer les comportements des praticien·ne·s qui multiplient les remarques déplacées et les agressions lors des consultations. Des actes misogynes mais qui peuvent aussi parfois être racistes, grossophobes, handiphobes, psychophobes, et LGBT-phobes. Dans cette analyse, nous nous intéressons spécifiquement à la violence particulière que subissent les personnes transgenres, dont l'identité de genre psychique ne correspond pas au sexe biologique, lors de leur passage chez un·e gynécologue.

www.soralia.be/accueil/analyse-2023-ivg-et-transidentite-etat-des-lieux-des-remboursements-des-soins-de-sante-reproductifs-en-belgique/

Santé

Genres, sexualités
& corps

Burn-out militant : une complicité collective

Analyse écrite par Anissa D'Ortenzio

Derrière le burn-out militant se cachent des réalités militantes silencieuses et silencieuses. Le burn-out militant dégrade la santé des militant·e·s et les fait parfois quitter le secteur non marchand. Ce mal-être, aux causes et intensités multiples, est un cri d'alarme sur le coût physique et psychique de l'engagement (souvent au féminin) ! Comment expliquer cette situation ? Au-delà du caractère individuel du burn-out, quels sont les effets collectifs, organisationnels ou structurels qui impactent négativement le militantisme belge ? Comment se soutenir collectivement dans ces conditions ? Enquête en eaux troubles.

www.soralia.be/accueil/analyse-2023-burn-out-militant-une-complicite-collective/

Citoyenneté &
enjeux socio-éco

Santé

Wokisme : personae non gratae

Analyse écrite par Elise Voillot

Le mot woke est entré dans le dictionnaire Robert en 2023. Depuis quelques années, ce terme et ses dérivés cristallisent de nombreuses craintes notamment dans les médias. Présentés comme un virus ou comme un danger, les personnes wakes sont devenus les ennemis à abattre. Elles censurent, détruisent, boycottent et mettent en péril la démocratie ainsi que la liberté d'expression... Mais est-ce vraiment le cas ? Derrière les mots se cachent une stratégie habile de disqualification des luttes sociales et du militantisme. Dans cette analyse, nous déconstruirons une menace qui n'existe que dans la bouche de ses détractrices-teurs.

www.soralia.be/accueil/analyse-2023-wokisme-personnae-non-gratae/

Citoyenneté &
enjeux socio-éco

Stéréotypes de genre
& féminismes

Endométriose : entre récits de vie et enjeux sociétaux. **La parole est aux femmes !**

Etude écrite par Anissa D'Ortenzio

Avez-vous déjà entendu parler de l'endométriose ? Cette maladie qui touche 1 à 2 personnes menstruées sur 10 ? Saviez-vous que 70% des personnes ayant de l'endo souffrent de douleurs chroniques invalidantes ? Au-delà des chiffres et des symptômes physiques, l'endométriose entraîne aussi une qualité de vie sensiblement amoindrie. Comment cela se traduit-il ? Quels sont les impacts réels de l'endométriose sur la vie quotidienne des filles, des femmes et des personnes menstruées ? Entre parcours de vie et enjeux sociétaux, cette analyse souhaite donner la parole aux premières concernées, parfois leur entourage.

www.soralia.be/accueil/analyse-2023-endometriose-entre-recits-de-vie-et-enjeuxsocietaux-la-parole-est-aux-femmes/

Santé

Le droit à vivre dignement et les objectifs de développement durable

Analyse écrite par Wivynne Gaziaux

Notre ère commence enfin à prendre de la distance avec l'idée dominante de l'époque moderne, qui considérait la nature comme une ressource illimitée que l'être humain peut posséder et exploiter à volonté. Pour les États, il ne s'agit plus « uniquement » de protéger les individus entre eux et envers le pouvoir que constitue l'État, mais aussi de protéger leur habitat et les écosystèmes qui les entourent. Et c'est aux États que revient le devoir de mettre en place les garde-fous et les balises nécessaires qui permettront à chaque individu aujourd'hui, mais aussi à celles et ceux des générations futures, de pouvoir vivre dignement dans le respect de la planète sur laquelle nous vivons.

www.soralia.be/accueil/etude-2023-le-droit-a-vivre-dignement-et-les-objectifs-de-developpement-durable/

Citoyenneté &
enjeux socio-éco

Militance et convergence des luttes. Entre quête d'égalité, de justice sociale et de justice environnementale

Etude écrite par Florence Vierendeel

Cette étude vise à lever le voile sur un concept souvent mobilisé au sein des mouvements militants de gauche : la convergence des luttes. En retraçant historiquement son origine, nous mettrons en exergue la manière dont la militance a évolué à travers le temps et la perte de vitesse de la gauche dans la bataille des récits. Ensuite, nous analyserons l'intérêt théorique de ce concept, qui permet de lier les luttes entre elles. Enfin, nous pointerons différents leviers favorisant sa mise en place sur le terrain et les limites qui s'imposent au secteur associatif pour aboutir à sa concrétisation. Ce cheminement nous permettra de mettre en avant à quel point l'union des forces de gauche peut être une clé pour réinventer le monde de demain et proposer des alternatives à la hauteur des grands défis du 21^{ème} siècle.

www.soralia.be/accueil/etude-2023-militance-et-convergence-des-luttes/

Citoyenneté &
enjeux socio-éco

Le Maroc : une démocratie ? Un état des lieux des libertés démocratiques

Analyse écrite par SOLSOC

En mars 2023, un groupe d'animatrices régionales et de l'équipe nationale de Soralia se rendait au Maroc à la rencontre de AFAQ, une association de femmes qui travaille dans les quartiers populaires de Casablanca, accompagnée par l'ONG Solsoc. Durant une semaine, la délégation a échangé sur différentes thématiques liées au paysage marocain, et notamment sur la démocratie au Maroc, en rencontrant une série d'actrices et d'acteurs impliqués dans le tissu associatif et militant de Casablanca.

Ces rencontres nous ont inspiré cette analyse à travers laquelle nous cherchons à faire le point sur la situation de la démocratie au Maroc. En abordant entre autres les thèmes de la loi, de la laïcité, du rôle de la femme, nous tentons de mettre en lumière le travail des associations de quartier qui se battent tous les jours sur le terrain pour poursuivre leurs idéaux démocratiques.

www.soralia.be/accueil/analyse-2023-le-maroc-une-democratie-un-etat-des-lieux-des-libertes-democratiques/

Citoyenneté &
enjeux socio-éco

Outil pédagogique & culturel

À la rencontre de la sororité au Maroc. Portraits de militant·e·s par Soralia et Solsoc

Cet outil pédagogique d'éducation permanente prend la forme d'une exposition dont l'objectif est d'informer et de susciter la réflexion sur l'émancipation des femmes au Maroc et en Belgique. L'exposition se compose des témoignages recueillis, par Soralia et Solsoc, auprès de femmes marocaines impliquées dans des initiatives d'économie sociale et solidaire (coopératives), dans la lutte pour le respect de l'égalité femmes-hommes ou encore l'accès des femmes aux espaces publics. Les paroles de ces femmes interviewées mettent en évidence les nombreuses similitudes, bien plus que les divergences, entre les vécus des femmes ici et là-bas.

www.soralia.be/accueil/expo-a-la-rencontre-de-la-sororite-au-maroc/

Citoyenneté &
enjeux socio-éco

Stéréotypes de genre
& féminismes

Le sexisme ? C'est pas not' genre !

L'égalité est certes inscrite dans la loi, mais pas toujours dans les faits ! Que l'on soit une femme ou un homme, les stéréotypes de genre existent encore et sont néfastes pour toutes et tous. Sur les réseaux sociaux, dans la presse, à l'école, au supermarché,... Tous les jours, nous sommes bombardé·e·s de stéréotypes que nous intériorisons et véhiculons à notre entourage sans en être conscient·e·s.

Cet outil a pour objectif d'informer et de susciter une réflexion critique sur les stéréotypes de genre que nous pouvons tous·te·s rencontrer au cours de notre vie. Il a pour objectifs de faire émerger les stéréotypes de genre chez les participant·e·s et de les visibiliser pour mieux les déconstruire ensuite collectivement durant l'animation.

www.soralia.be/accueil/outil-pedagogique-le-sexisme-cest-pas-not-genre/

Stéréotypes de genre
& féminismes

Crée ta ville de demain

L'outil pédagogique a pour objectif de susciter la réflexion quant à la ville dans laquelle nous voudrions vivre demain. Une ville idéale où tou-te citoyen-ne trouverait sa place et pourrait vivre dignement et ce, en prenant également en compte les défis liés aux bouleversements écologiques en termes d'infrastructure, de logement, d'aménagement et d'organisation de l'espace public, etc.

Plusieurs études récentes démontrent que les personnes les plus précarisées en Belgique sont des femmes : femmes âgées, mamans solo, femmes racisées. C'est pourquoi nous avons imaginé une animation qui permettrait de prendre en compte les obstacles et les difficultés qu'elles rencontrent chaque jour pour imaginer une ville qui puisse leur apporter tout ce dont elles ont besoin pour vivre dignement. La co-construction de cette ville idéale constitue par ailleurs une base intéressante pour dégager des pistes d'action en matière de politiques publiques, plus spécifiquement au niveau communal.

www.soralia.be/accueil/outil-pedagogique-cree-ta-ville-de-demain/

Citoyenneté &
enjeux socio-éco

Stéréotypes de genre
& féminismes

Magazine Femmes Plurielles

Seins : on dévoile tout !

Mars 2023

Perçu comme l'apanage de la gent féminine, le sein est ballotté, au fil des âges, entre symbole de la maternité sacrée et objet de tous les désirs érotiques. Qu'on adore nos poitrines ou qu'on les déteste, ce regard posé par la société pèse... Dans ce 1er numéro de l'année de notre magazine, nous parlons des seins et on dévoile tout !

www.soralia.be/wp-content/uploads/2023/03/FP_mars2023_web.pdf

Stéréotypes de genre
& féminismes

Santé

Changeons de système, pas de climat

Juin 2023

La transition écologique et environnementale représente un coût financier à charge des individus, la plupart des adaptations requises (de comportement ou d'équipement) sont profondément élitistes et donc excluantes. Notre Mouvement, à travers ce dossier et plus largement via ces actions de plaidoyer, se positionne fermement contre les discours qui tendent à responsabiliser et culpabiliser les citoyen·ne·s. Il convient, selon nous, de replacer le curseur en faveur d'un Etat social fort, protecteur et régulateur. C'est le système dans son ensemble qu'il faut changer, et non les citoyen·ne·s isolément de manière stigmatisée et discriminée.

www.soralia.be/wp-content/uploads/2023/06/FPS_JUIN2023_web.pdf

Citoyenneté &
enjeux socio-éco

Féministes tant qu'il le faudra !

Septembre 2023

« Vous les femmes, que voulez-vous de plus ? Toujours à se plaindre celles-là ». Ce discours, mille fois entendu, reflète une société profondément patriarcale au sein de laquelle les luttes féministes font trop régulièrement l'objet de railleries et dénigrement. Si l'évolution pour l'accès à nos droits est à applaudir, force est de constater que le boulot est loin d'être terminé ! Le dossier du Femmes Plurielles de la rentrée 2023 aborde la question de l'égalité des genres dans ce qu'elle est de plus actuelle et intersectionnelle.

www.soralia.be/wp-content/uploads/2023/09/FP_septembre2023_web.pdf

**Stéréotypes de genre
& féminismes**

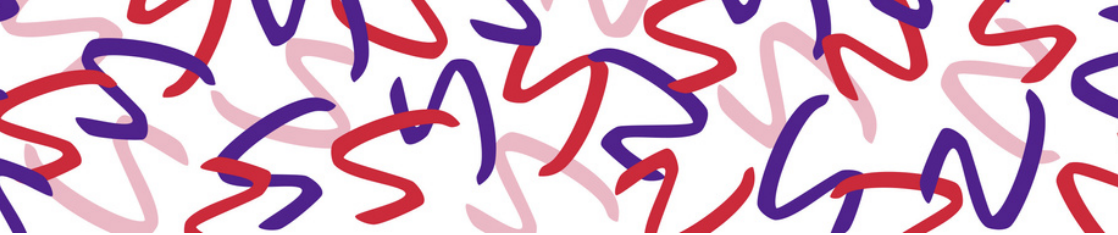
Convergence des luttes

Décembre 2023

Nous vivons au sein d'une société néolibérale dictée par le capitalisme, le patriarcat et les discriminations. Si nous ne régissons pas, nos droits à vivre dignement s'en trouvent menacés... Dans ce dernier numéro de l'année, nous tentons de défendre une vision d'une société porteuse d'espoir et de renouveau, tant démocratique, que social et écologique.

www.soralia.be/wp-content/uploads/2023/12/FP_dec2023_WEB.pdf

**Citoyenneté &
enjeux socio-éco**



Pour contacter notre service études :
Fanny Colard - fanny.colard@solidaris.be
02/515 06 26

www.soralia.be
www.facebook.com/soralia

SORALIA
Mouvement féministe et solidaire

Avec le soutien de :

