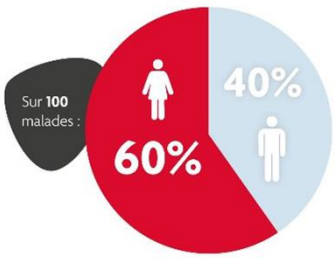
Quand le travail rend malade… les femmes !

COMMUNIQUE DE PRESSE - 8 mars 2025

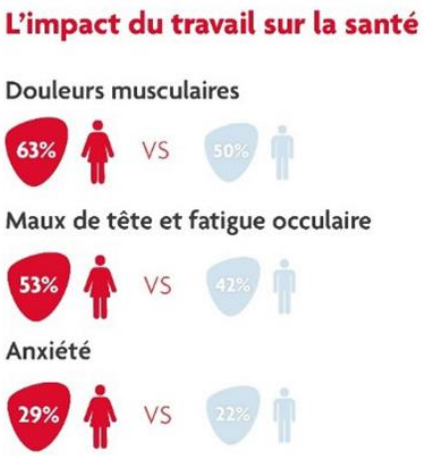
À l'occasion de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes, Soralia, Sofélia et Solidaris mettent en lumière les réalités que vivent les femmes en situation d'invalidité . L'occasion de défendre une approche humaine et globale dans l'accompagnement des personnes malades de longue durée.

Travail et santé : une double peine pour les femmes

En Belgique comme ailleurs, les femmes font encore et toujours face à de nombreuses inégalités et discriminations, notamment sur le marché du travail. En effet, la ségrégation horizontale et les stéréotypes de genre les assignent et les relèguent principalement aux secteurs liés aux soins (soins infirmiers, accueil de la petite enfance, aide à domicile, etc.) et aux services (secteur du nettoyage, de la distribution, etc.). Des métiers généralement dévalorisés au sein de la société et où les conditions de travail sont particulièrement pénibles et très peu reconnues par l'État. À cela s'ajoute des contrats de travail précaires, avec des horaires flexibles et/ou décalés, des temps-partiel contraints et des salaires trop bas, parfois en-dessous du seuil de pauvreté.



Toutes ces raisons expliquent pourquoi, en 2023, six malades de longue durée sur dix étaient des femmes. Comme le constate Amélie Hosdey-Radoux, conseillère politique chez Solidaris, **« ces chiffres ne sont pas étonnants. Les troubles musculosquelettiques ou liés à des problématiques de santé mentale concentrent presque 70% des causes de l'invalidité en Belgique. Or, on le sait, ce sont les femmes qui sont majoritairement touchées par ces risques en raison non seulement de leurs conditions de travail mais aussi du stress lié à la charge mentale de devoir concilier leur vie professionnelle et privée. Il faut également rappeler que si 4 personnes sur 10 renoncent aux soins pour des raisons financières en Belgique, cela concerne 1 femme sur 2 et 6 familles monoparentales sur 10 ! ».**



La coalition Arizona : un danger pour les droits des femmes

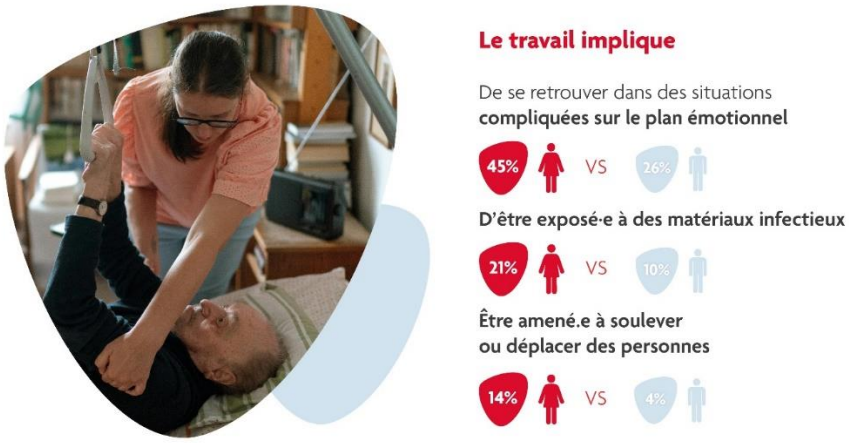
Or, plutôt que de s'attaquer aux causes collectives de l'invalidité, le nouveau gouvernement fédéral concentre toute sa politique sur le principe d'activation, et donc de responsabilisation individuelle - visant le seul objectif de croissance économique - en remettant un maximum de

personnes sur le marché du travail, au détriment de leur santé et de la mise en place de mesures visant à prévenir les risques liés aux conditions de travail. Pour y parvenir, la coalition Arizona compte mettre en place toute une série de mécanismes de contrôle et de sanctions ; allant jusqu'à dissuader les médecins de remettre des certificats de maladie à leurs patient·e·s.

Ces mesures, si elles sont mises en place, seront particulièrement désastreuses pour les femmes. L'accord de coalition prévoit par ailleurs une flexibilisation accrue du travail et un durcissement de l'accès à la pension anticipée. Toutes ces propositions de réformes ne prennent pas du tout en compte les spécificités de genre alors que les femmes et les minorités de genre sont toujours les premières personnes à souffrir des politiques ultralibérales et antisociales. Ces dernières années, cela s'est par exemple traduit par le cadenassage du dossier relatif à l'avortement. Or, l'accord de gouvernement au niveau fédéral sur l'IVG (interruption volontaire de grossesse) ne laisse de nouveau pas présager une prise en considération de l'ensemble des recommandations du terrain en la matière.

Pour une prise en compte globale des enjeux genrés

À l'opposé de la philosophie qui transparaît dans l'accord de coalition, Soralia, Sofélia et Solidaris revendiquent la prise en compte de tous les paramètres et contextes qui plongent les femmes dans des situations d'invalidité. Comme l'explique Wivynne Gaziaux, experte socio-économique chez Soralia, **« il faut une réflexion globale quant à la place des métiers du care dans notre société en revalorisant les salaires et en reconnaissant leur pénibilité afin qu'ils soient enfin considérés pour ce qu'ils sont : des métiers à haute valeur sociale et sociétale tant pour aujourd'hui que pour les générations futures. À l'heure actuelle, cette lourde charge repose injustement et en grande partie sur les épaules des femmes, qui s'épuisent. Mais demain, avec le vieillissement de la population qui augmente et la demande de soins qui en découlera, qui la prendra en charge (quantitativement et qualitativement) si les femmes ne sont plus en mesure de les assumer faute d'avoir été, elles aussi, préservées et respectées ? Qui garantira le bon fonctionnement et la pérennisation de notre société ? »**.



Pour Anissa d'Ortenzio, experte santé chez Soralia, **« le problème est aussi qu'il existe un tabou en matière de santé par rapport aux pathologies féminines (cancer du sein, endométriose, ménopause, etc.). Celles-ci ont tendance à être invisibilisées et par conséquent, elles ne sont pas du tout prises en compte dans l'adaptation de leur environnement de travail. Sans oublier qu'il y a toute une série de discriminations qui s'opère**

à chaque étape du parcours de soin. Globalement, les femmes sont moins bien soignées que les hommes (retard de diagnostic, méconnaissances des spécificités féminines, etc.), ce qui aura nécessairement un impact sur leurs capacités à reprendre le travail par exemple ».

En raison des inégalités de genre, les femmes présentent des profils spécifiques, que nos politiques passent totalement sous silence. Or, le droit au travail et à la santé sont des droits fondamentaux qui devraient être accessibles à toutes et tous, sans distinctions. L'un et l'autre se répondent et doivent être envisagés comme un continuum. S'attaquer aux règles qui régissent le travail, aux conditions d'accès à la pension, c'est compromettre la santé des femmes, et plus globalement, leurs droits. Nous dénonçons donc la stigmatisation des malades de longue durée et appelons nos dirigeant·e·s politiques à s'interroger sur le modèle de société que nous souhaitons pour l'avenir, dans lequel la place des femmes est un enjeu capital.

Comme chaque année, Soralia se mobilise autour de la date du 8 mars pour réclamer plus d'égalité ! Retrouvez toutes les activités en Wallonie et à Bruxelles :

BRABANT WALLON

RESISTANCES – Rassemblement culturel féministe
Du 6 au 8 mars au Monty à Genappe
En partenariat avec Solidaris BW, Soralia BW, Soralia, PAC, CNCD – 111, Les équipes populaires, Le Monty Le 38 , Bruzelle et ChezZelle.
Infos & inscriptions : https://www.soralia.be/accueil/event/resistances-rassemblement-feministe-culturel/

Atelier sur le(s) regard(s) porté(s) sur les femmes dans nos films et séries
Le 11 mars de 19h30 à 21h30 au Centre d'action laïque (Rue Georges Willame 10, Nivelles)
Comment changer de lunettes et analyser différemment ? À partir de références de films et de séries, les participant.es sont invité.es à analyser la représentation de la figure féminine au cinéma, en décryptant les concepts de « regard masculin » et de « regard féminin », le tout animé par Point culture.
Inscriptions souhaitées : annabelle.duaut@laicite.net ou 0473 53 32 89

WOMEN WAVRE
Du 12 au 16 mars à la Maison des Jeunes Vitamine Z
Expos, des ateliers, des spectacles et même à une soirée électro !
Le 15 mars à 18h - Projection du film « Portrait de la jeune fille au feu »
Réservation : Soraliabw@solidaris.be ou 010 24 37 24
Infos : http://www.wavre.be/womenwavre2025

Atelier écriture : Comment nos films préférés nous influencent-t-ils ?
Du 21 au 23 mars dans les locaux de Solidaris de Nivelles (Rue Saint André 1, 1400 Nivelles)
À partir de références et de souvenirs de films les participant.es sont invité.es à se questionner et à écrire sur les raisons qui nous poussent à aimer tels ou tels films et comment ces productions culturelles marquent nos imaginaires.
Inscriptions souhaitées : antenne-nivelles@viefeminine.be ou 0473 53 32 89

Atelier: Arpentage d'un podcast sur le cinéma
Le 19 mars de 19h30 à 21h30 au Centre d'action laïque (Rue Georges Willame 10, Nivelles)
À travers l'évolution de quelques héroïnes Disney-Pixar, nous allons nous questionner sur leurs personnalités et leurs rôles. De Blanche-Neige à Vaina en passant par Elsa, Mérida ou encore Mulan, par quoi sont passées toutes ces héroïnes et où en sont-elles aujourd'hui ?
Inscriptions souhaitées : annabelle.duaut@laicite.net ou 0473 53 32 89

Projection du film « Il reste encore demain »
Le 22 mars de 16h à 19h au Perwez international Film festival

BRUXELLES

MANIFESTATION NATIONALE POUR LES DROITS DES FEMMES
Le 8 mars à Bruxelles
RDV à 14h chez Solidaris (Place Saint-Jean, 32 – 1000 Bruxelles) pour partir ensemble à la manifestation.

Héroïnoscope, la vraie Histoire des femmes
Le 11 mars de 14h à 20h au Centre Tour à Plomb
(Rue de l'Abattoir 24, 1000 Bruxelles)
Programme :

- 14h à 16h30 - Découverte du jeu « Héroïnoscope » au travers d'une animation à destination des professionnel·le·s du milieu associatif et culturel.
- 16h30 à 18h - Apéro ludique dans le cadre du crowdfunding pour l'édition du jeu, en présence de l'illustratrice Odile Brée.
- 18h à 20h - « La vraie Histoire des femmes ou comment et pourquoi elles ont été invisibilisées de la mémoire collective » :

échanges en présence de Valérie Piette (Professeure d'histoire contemporaine à l'ULB), de Apolline Vranken (Architecte fondatrice de L'architecture qui dégenre ASBL) et de Mireille-Tsheusi Robert (Présidente de Fémïya ASBL).

Infos & inscription : https://www.soralia.be/accueil/event/heroinoscope-la-vraie-histoire-des-femmes/

CHARLEROI

FEMMES DE MARS

Du 28 février au 28 mars (Plusieurs lieux à Charleroi).
Femmes de mars est une plateforme qui regroupe une vingtaine d'associations du secteur socio-culturel de Charleroi : conférences, expos, ateliers, rencontres, théâtre, concerts et interventions en rue. Infos et inscriptions : https://femmesdemars.be

Ateliers féministes « Bien Être »
Le 27 mars de 8h30 à 15h30 à la Maison Soralia (100 Chaussée de Lodelinsart – 6060 Gilly)
Au programme:

- 8h15 – 9h30 Accueil & petit déjeuner
- 9h30 - 12h et 13h – 16h Ateliers d'écriture, de collage, de linogravure, de mandala, ...

Prix| 5€ la journée
Inscription obligatoire sur soralia.charleroi@soralia.be

CENTRE & SOIGNIES

COUPS DE GUEULE DES LOUVES

Du 7 mars au 28 mai, à La Louvière
Diverses activités : expos, théâtre, ciné...
Infos & inscription sur http://www.lalouviere.be

Journée du 10 mars
De 10h à 15h à la Maison des associations (Place Mansart - La Louvière)
Documentaire « Elle était gentille mais n'a jamais eu d'enfant » en présence de la réalisatrice Cécile Vauglaire et échanges avec le public.
Stands des associations et ateliers
Gratuit - Infos : 064/88.50.75 - pcs@lalouviere.be

Atelier photos « Femmages photographes »
Le 12 mars à la Hestre
La place des femmes en photographie.
Infos : soralia.cs@solidaris.be - 071/507.820

Atelier d'écriture
Le 17 mars de 13h30 à 16h à la bibliothèque de Binche.
La place des femmes dans le monde littéraire et pas seulement.
Infos : soralia.cs@solidaris.be - 071/507.820

Collage « femmes inspirantes cœur à corps »
Le 19 mars de 14h à 17h à la Hestre.
Soralia vous propose un atelier de collage en détente et bienveillance pour mettre en valeur le corps des femmes à partir de photos sensuelles, d'images de femmes sous le credo « my body, my choice ».
Infos : soralia.cs@solidaris.be - 071/507.820

LIEGE & VERVIERS

Courts-métrages féministes et queer
Le 5 mars à 19h30 au cinéma Sauvenière.
Partie 1 : Girls girls girls (Women's perspective)
Partie 2 : Queer stories
Soralia vous offre des places en nombre limité, sur réservation : associations.liege@solidaris.be ou au 04 341 62 88.

Héroïnoscope – Jeu féministe
Le 5 mars au cinéma Sauvenière
Lancement du crowdfunding lors de la soirée de projection de courts métrages féministes et queer.

Witches : le renouveau des sorcières
Du 7 mars au 10 mai au Centre laine et mode à Verviers
Expo et activités sur le thème des sorcières.
Infos : https://lesassociationssolidaris.be/event/exposition-witches-a-verviers/

CYCLOPARADE « Les violences économiques »
Le 8 mars à partir de 11h : rendez-vous sur l'Esplanade du B3 (Place des arts, 1) pour découvrir les animations du village associatif.

MONS BORINAGE

Animation jeu héroïnoscope
Le 4 mars de 10h à 15h à la Maison de la citoyenneté à Baudour
10h-12h : animation jeu « Héroïnoscope à la découverte des Femmes belges et internationales invisibilisées qui ont marqué l'histoire »
13h-15h : animation « création de badges féministes »

MANIFESTATION féministe à Mons
Le 7 mars à 17h avec le « Collectif 8 Mars » à Mons au Marché aux Herbes

Matinée lectures et échanges littéraires : destins de femmes
Le 8 mars de 10h30 à 12h30 à l'Institut Provincial de Formations (Route d'Ath 25/35, 7050 Jurbise)
Venez découvrir les femmes d'hier et d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs dans la littérature. Organisée par le Comité Local Soralia de Jurbise et animée par Patricia Beudin avec le soutien de Hainaut-Culture-Tourisme. Prix libre (1/2 €).

Conférence-débat : « pourquoi le masculinisme devrait tous·tes nous inquiéter ? » Relais
Le 11 mars à 17h au Relais Mons (Picardie Laïque - Rue des Belneux 4, 7000 Mons
Par Margot Foubert. Gratuit

Tables rondes : les violences conjugales, comment les reconnaitre et s'en sortir ?
Le 13 mars à 19h à Maison du Peuple de La Bouverie (Rue de la Colline 63, 7080 Frameries)

Ciné-débat « courageux »
Le 14 mars à 19h au Cinéma « Le Plaza Arthouse » à Mons
Pour tous les professionnels intéressés par la thématique de la monoparentalité et aux personnes touchées par cette situation. Une initiative du centre de planning familial Soralia de Mons et du Festival du Film de Mons. Prix : 6€

Soralia Mons Borinage
068/84.82.57 – soralia.mwp@solidaris.be

NAMUR

Deux ateliers Slam "Qui suis-je ?" + Scène ouverte
Les 27 février et 6 mars de 18h à 20h à la Mauvaise Graine café (Rue grandgagnage 22 à 5000 Namur)
Scène ouverte lors de la soirée féministe et Queer le samedi 8 mars à 20h
Infos : laura.languillier@solidaris.be - 0477.97.19.45

Marche exploratoire à Andenne
Le 2 mars à 15h30 - Départ du CC Andenne Rue de la Papeterie, 2 A)
En collaboration avec le Centre Culturel d'Andenne, Soralia organise une marche exploratoire dans les rues d'Andenne afin de réfléchir à la place des femmes dans l'espace public et d'identifier des pistes d'amélioration pour des villes plus inclusives et sécurisantes !
Infos : nathalie.debaille@solidaris.be - 0497/97.85.53

Exposition "Que portais-tu ce jour-là?"
Du 8 au 15 mars au Centre Culturel de Beauraing (Rue des Aubépines, 1)
Inauguration le 8 mars avec la pièce de théâtre « Anna » qui explore la perception sociétale du viol et la complexité des rapports humains face à cette épreuve.
Infos : nathalie.debaille@solidaris.be - 0497/97.85.53

Le train des femmes
Le 8 mars, rendez-vous à 12h30 en gare de Mariembourg.
Au programme : stands associatifs, saynettes théatrâles, ateliers créatifs, quizz, ...

Inscriptions obligatoires au Centre culturel Action-Sud – 060310160 - animation@action-sud.be Contact : Elodie.fricot@solidaris.be - 0473/70.13.82

MANIFESTATION "Quand les femmes s'arrêtent, le monde s'arrête !"
Le 8 Mars à 16h devant la gare de Namur
17h : départ Cortège
18h30-19h : à la Confluence, Fresque collective ; Exposition "Femmes et sport"
20h : Soirée féministe et queer chez Mauvaise Graine avec scène ouverte (slam), Karaoké animé par la Piaf de Namur...
Contact : marie-astrid.lissoir@solidaris.be - 0471/119.622

Table ronde : le travail à travers le regard des femmes
Le 11 mars de 18h à 21h au Mundo N (Rue Nanon 98 à 5002 Namur)
L'objectif de cette table ronde est de réfléchir et de s'exprimer sur les inégalités de genre dans le monde du travail. Co-construite avec le public, la réflexion sera animée par des professionnelles de terrain et enrichie par l'intervention de chargées d'étude. Un temps d'expression créatif sera proposé en fin d'atelier pour donner forme à toutes nos idées.
Partenariats : Siréas, CNCD 11.11.11, Afico
Infos : Laura Languillier - laura.languillier@solidaris.be - 0477.97.19.45

LA QUINZAINE DES FEMMES
Du 11 au 25 mars au Centre culturel de Philippeville
Au programme : ateliers, expositions, sport,…
Contact : Centre culturel de Philippeville - 071 66 23 01- info@culture-philippeville.be

- **Soirée de vernissage des expos le jeudi 13/03** à 18h30
  Spectacle "Club Pep's" à 20h : *Entre poésie absurde et musette contemporaine, le club Pour l'Expansion des Possibles dans ma Sexualité est une tentative de catharsis en musique collective !*
- **Expo « Le clito quoi ? », de Natacha De Locht Du 12 au 24 mars**
  A la fois historique, scientifique, militante et artistique, l'exposition vise à mettre en lumière le clitoris, cet organe de jouissance et d'émancipation féminine.
- **Expo « Plaisirs » Du 12 au 24 mars**
  Suite à l'appel aux artistes, différentes œuvres de photographe, sculpteur, peintre, illustrateur seront mises en valeur. Cette thématique offre une déclinaison d'interprétations et d'imaginaires autour du plaisir, de la sexualité et des organes féminins, comme une forme d'anatomie poétique et politique.Gratuit. Visite guidée et animée des deux expositions à la demande.
- **Café-philo "Privilèges masculins, en avoir ou pas?" avec Christophe Demos - Lundi 17/03** à 18h30
  Être né homme donne-t-il accès à certains privilèges ? Avoir un sexe qui a fait l'objet d'un grand intérêt médical et scientifique depuis l'Antiquité, boire un verre seul au bar sans se faire déranger ou encore éviter d'être tenu responsable de sa propre agression sexuelle en fonction de ses vêtements ne sont que quelques exemples qui éclairent la question.
- **Spectacle théâtral "C'est culotté" par la compagnie Clair-Obscur**
  Le 25 mars à 10h et à 13h30.
  Une création théâtrale originale qui fait la part belle, avec humour et tendresse, aux histoires d'amour et à leurs aléas. Désir, sexe, couple et petits travers seront passés à la loupe par les comédiens.

WALLONIE PICARDE

QUINZAINE EN TOUT GENRE
Du 24 février au 8 mars à la Maison des associations à Tournai
Une quinzaine pour briser les stéréotypes de genre dans le sport, informer sur les droits des femmes pour lutter contre les violences et insuffler l'énergie du changement vers plus d'égalité entre les femmes et les hommes.
Infos : aline.renaud@solidaris.be 068/84 84 98
https://www.facebook.com/Soraliawapi

- **Inauguration le lundi 23 février à 17h30**
  Vernissage de l'exposition « Portraits de femmes » et présentation du programme
- **Soirée de clôture le vendredi 7 mars à 14h** Aux Filles du Viaduc (Rue du Viaduc 27B, Tournai). Soirée blind test, femmes en action ! Venez tester vos connaissance en équipe de 5 personnes max grâce à notre quiz musical et interactif. Inscriptions : contact@lesfillesduviaduc.be

Chorale Corélia
Le 12 mars à partir de 19h30 au Théâtre Le Palace (Rue de Brantignies 4, 7800 Ath).
Représentation de la chorale Soralia Corélia en avant-première du spectacle « Royaume » dans le cadre du collectif droits des Femmes d'Ath.
Réservations : 068/68 19 98 – billet@mcath.be

Tes droits, c'est pas sexy, mais c'est essentiel !
Le 13 mars de 13h à 16h à la Régie de Quartier des Blommes (13/2 rue des Horticulteurs, 7700 Mouscron). Échange pour comprendre, poser des questions et défendre ses droits. En partenariat avec la Régie de Quartier de Mouscron.
Infos & réservation : 068/84 84 98 – soralia.mwp@solidaris.be

CAFÉ-PHILO « La place des femmes en politique – Les femmes et l'extrême droite »
Le 15 mars à 10h à la Maison des associations de Tournai (Rue de la Wallonie 25)
Intervenante : Ludivine Dedonder – députée fédérale et ex-Ministre de la défense.
La conférence sera suivie d'un apéro-militant. Une initiative du Comité Local Soralia Tournai.
Infos & réservations 068/84 84 98 – soralia.mwp@solidaris.be

Contact Soralia : Florence Vierendeel – florence.vierendeel@solidaris.be
Contact Sofélia : Eloïse Malcourant – eloise.malcourant@solidaris.be