

PAS D'ÉGALITÉ, SANS LIBERTÉS

SORALIA
réseau Solidaris

SOFÉLIA

 **Solidaris**
réseau


FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

PAS D'ÉGALITÉ SANS LIBERTÉS !

Les coups de cutter systémiques portés par les gouvernements actuels à l'encontre du secteur non marchand, et plus précisément du monde associatif, menacent non seulement la pérennité de nos structures mais aussi l'accès aux droits de nos bénéficiaires. En ce 8 mars, journée internationale de lutte pour les droits des femmes et des minorités de genre, Soralia, Sofélia et Solidaris souhaitent donc défendre la liberté associative comme prérogative fondamentale de nos sociétés. Nous soulignons par ailleurs l'importance de nos structures comme lieu de contre-pouvoir essentiel.

Liberté, j'écris ton nom. Ces mots de Paul Eluard résonnent plus que jamais à l'heure où nous déposons ces mots. Cette liberté, miroir de notre démocratie, se fissure de toute part. **Au niveau fédéral, les attaques envers le droit de grève et le droit de manifester portent atteinte à la liberté d'expression.** Au niveau de la Région wallonne et de la Fédération Wallonie-Bruxelles, ce sont les structures elles-mêmes qui sont menacées par la réduction du nombre d'APE [1] et les restrictions budgétaires du secteur de l'éducation permanente. Derrière des économies de fortune se cachent des choix politiques et idéologiques conscients qui mettent en péril les lieux de débats, de réflexions et d'émancipation citoyens.

LE COMBAT CONTINUE, COÛTE QUE COÛTE

Malgré ces attaques ciblées, le monde associatif, défenseur de notre démocratie, n'en démord pas pour autant. Lieu de résistance et d'ébullition, berceau de la militance, les associations restent les porte-voix des sans-voix, des exclu·e·s, des oublié·e·s. Elles offrent un soutien de première ligne, des espaces d'échanges à des publics précarisés et vulnérables. Elles transforment les vécus, les frustrations et les colères individuels en revendications collectives porteuses de sens. Elles sont des sphères de vivre-ensemble et de citoyenneté indispensables.

Comme l'explique Noémie Van Erps, Secrétaire générale de Soralia, « porter atteinte aux structures associatives, c'est porter atteinte à la liberté elle-même. Nous sommes un rempart contre les reculs démocratiques! Affaiblir les associations féministes (manque de financement structurel, incapacité à se réunir et à exister dans le débat public, etc.), c'est affaiblir la possibilité de progrès en matière d'égalité. Nous continuerons donc de nous mobiliser et de nous battre coûte que coûte ».

À QUI LA RUE ? À NOUS LA RUE !

Pour Florence Vierendeel, chargée de communication politique chez Soralia, « les droits des femmes ont souvent été revendiqués dans la rue, il s'agit d'un moyen d'action concret qui nous permet de visibiliser les réalités de nos publics. Le compromettre, c'est renvoyer dans l'ombre toute une partie de la population, pourtant déjà marginalisée et victime de discriminations multiples. Rappelons aussi que l'exercice d'un contre-pouvoir est indispensable à toute démocratie ».

En effet, **s'attaquer à la liberté associative, c'est aussi ouvrir une première brèche vers une société plus autoritaire et plus sécuritaire**, où l'expression critique est restreinte et le rapport de force se joue en faveur des dominants de ce monde. Or, une démocratie vivante ne se limite pas au seul acte de voter : elle repose aussi sur l'existence d'espaces de contestation, de dialogue et d'engagement tout au long de notre vie. Garantir la liberté associative, c'est ainsi préserver la vitalité démocratique et le droit fondamental de participer pleinement à la construction de l'intérêt général.

PAS D'ÉGALITÉ SANS LIBERTÉS !

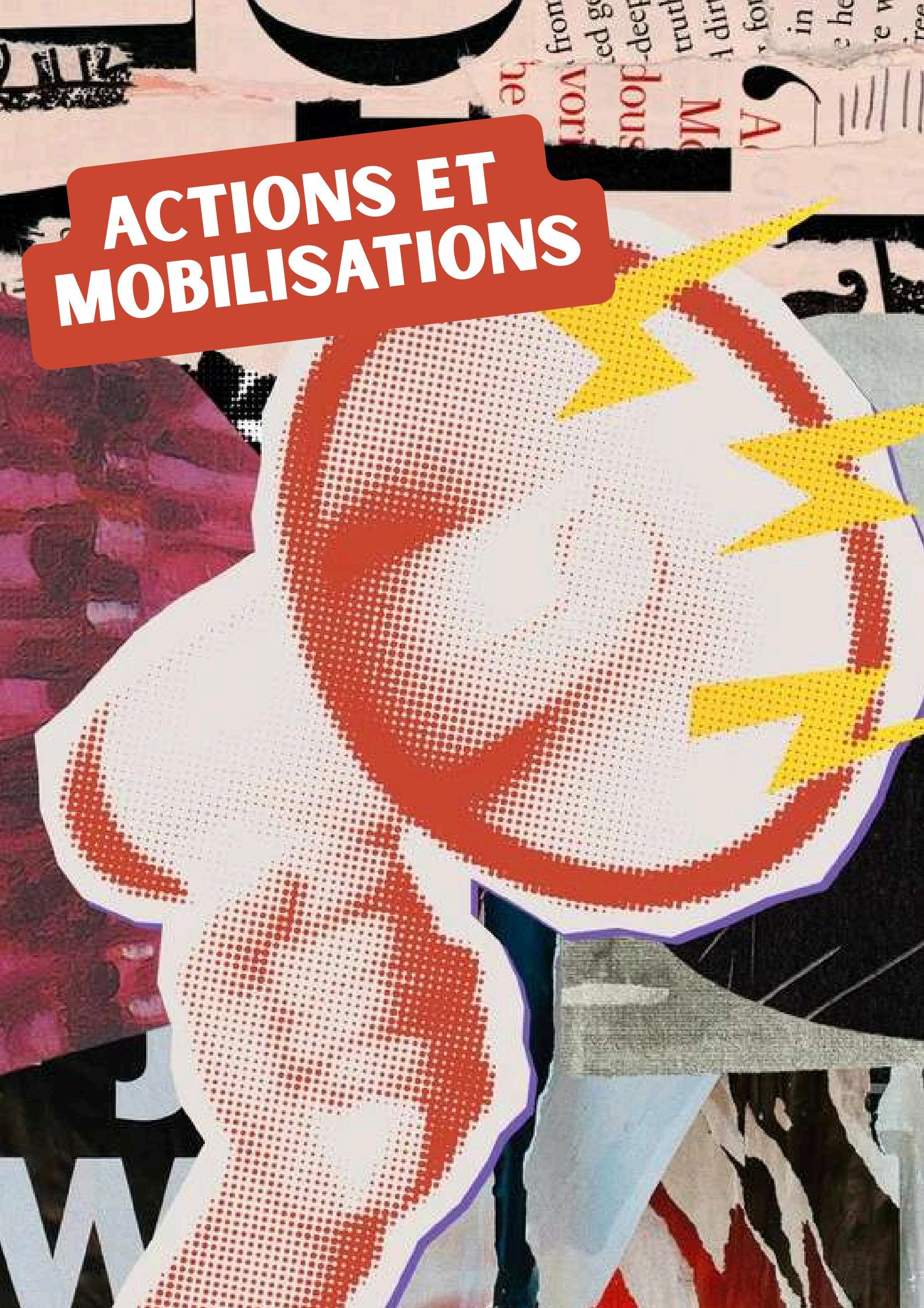
La liberté associative et le droit de protester sont donc des composantes majeures de la liberté d'expression et plus largement de la démocratie. Elles sont au cœur d'un projet de société qui donne une place, une voix, à chacun·e d'entre nous. Elles permettent aux citoyen·ne·s, et notamment aux femmes et aux minorités de genre, de s'exprimer, d'alerter sur les dérives potentielles du pouvoir en place, de revendiquer des droits et de défendre une vision de société plus juste, plus égalitaire et plus inclusive.

Liberté, liberté, jamais nous ne t'abandonnerons. Et c'est pour toi que nous continuerons le combat.

[1] Les aides à la promotion de l'emploi (APE) sont des subsides octroyés aux employeuses·eurs du secteur non-marchand.



ACTIONS ET MOBILISATIONS



REJOIGNEZ-NOUS LORS DE LA MANIFESTATION NATIONALE!

QUAND ?

Dimanche 8 mars

Village féministe dès 11h
Départ de la marche à 14h

OÙ ?

Place de l'Albertine (près de la Gare Centrale)

**ORGANISÉE PAR LA COORDINATION NATIONALE DE LA
MARCHE MONDIALE DES FEMMES.**



BRABANT WALLON

DRINK ASSOCIATIF

VENDREDI 6 MARS DE 18H00 À 20H00 - NIVELLES

Évènement intégré au festival « Festiv'Elles », dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes.

Centre culturel de Nivelles, Salle des fêtes - Place Albert 1er, 1400 Nivelles

EXPOSITION : "APRÈS LE FÉMINICIDE, RÉCITS DE CELLES QUI RESTENT"

DU MERCREDI 4 AU MERCREDI 18 MARS - NIVELLES

Évènement intégré au festival « Festiv'Elles », dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes.

L'exposition-photo d'Eve-Anne HKS "Après le féminicide - Récits de celles qui restent" donne la parole aux femmes qui ont perdu une proche dans un féminicide. À travers des portraits et témoignages forts, elle dévoile le deuil, les luttes administratives, la résilience, et invite chacun·e à agir face à ce fléau. Des visites guidées seront organisées pour accompagner l'exposition.

Cette exposition forte vous est proposée par Eve-Anne HKS et programmée par Soralia.

*Centre culturel de Nivelles - Place Albert 1er, 1400 Nivelles
Inscriptions : <https://forms.office.com/e/vEXC1mihYU>*

"RÉSISTER EN SLOGANS : ATELIER RÉFLEXIF ET CRÉATIF"

MERCREDI 18 MARS DE 13H30 À 16H30 - NIVELLES

Évènement intégré au festival « Festiv'Elles », dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes.

« L'égalité, c'est maintenant ! », « Mon corps, mon choix », « Game Ovaires », ... Il y a autant de slogans imaginables que de manières de résister. Que ce soit à travers la force du collectif, la joie ou la colère, viens créer et badger ton meilleur slogan pour soutenir la lutte pour les droits des femmes. Chacun·e repartira avec son badge et le reste sera distribué aux participant·e·s de Festiv'Elles afin qu'elles·ils puissent afficher fièrement leur soutien à la cause. Un atelier adapté aux enfants sera également proposé.

Agence Solidaris - Rue Saint-André 1, 1400 Nivelles

Inscription : <https://forms.office.com/e/1PPK02k1ag>

Contact : soralia.bw@solidaris.be et 010 24 37 24

CINÉ DÉBAT : "MÉMOIRES D'UN CORPS BRÛLANT"

VENDREDI 27 MARS 20H00 - NIVELLES

Événement intégré au festival « Festiv'Elles », dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes.

Ana à l'âge où l'on peut enfin vivre pour soi. Après tant d'années passées sous le joug du père, du frère, du mari, elle vit sa vraie jeunesse, s'épanouissant dans une féminité enfin libérée. Elle nous transporte d'une époque à l'autre en évoquant les souvenirs d'une vie entre tabous, sentiment de culpabilité et désirs secrets.

Ciné4 à Nivelles - Rue de Soignies 4, 1400 Nivelles

Billetterie (5 euros) : directement sur le site internet du cinéma

Contact : soralia.bw@solidaris.be et 010 24 37 24

CINÉ DÉBAT : "PETIT REMPART"

VENDREDI 16 MARS 20H00 - GENAPPE

Événement intégré au festival « Vivre debout », festival du film citoyen, dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes.

Réalisé par Ève Duchemin, marraine du festival, "Petit rempart" suit le parcours de Mariem, 53 ans. Ancienne agente immobilière de luxe, elle vit désormais au Samu social. Elle a un homme violent, mais n'imaginait pas devoir tout perdre. À travers son quotidien, ses chutes, ses résistances, et les femmes plus précarisées qu'elle rencontrera sur sa route, Mariem découvre une autre réalité du monde — un regard transformé par l'épreuve et la solidarité. Un film poignant, profondément humain, qui interroge la violence, la résilience, le courage et la possibilité d'un nouvel horizon. La réalisatrice sera présente pour échanger avec le public après la séance.

Suivi d'un échange avec Ève Duchemin, en collaboration avec Vie féminine, le CAL et Soralia.

Le Monty - Rue de Charleroi 58, 1470 Genappe

inscription (5 euros) : <https://tinyurl.com/27zpzcuz>

Contact : soralia.bw@solidaris.be et 010 24 37 24



CINÉ DÉBAT : "TOUTE LA BEAUTÉ ET LE SANG VERSÉ"

MERCREDI 18 MARS 19H30 - TUBIZE

Événement intégré au festival « Festimin+rielles », dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes.

Nan Goldin a révolutionné l'art de la photographie et réinventé la notion du genre et les définitions de la normalité. Immense artiste, Nan Goldin est aussi une activiste infatigable, qui, depuis des années, se bat contre la famille Sackler, responsable de la crise des opiacés aux États-Unis et dans le monde. "Toute la beauté et le sang versé" nous mène au cœur de ses combats artistiques et politiques, mus par l'amitié, l'humanisme et l'émotion.

*Centre culturel de Tubize - Bd Georges Deryck 124, 1480 Tubize
Inscription (6/7 euros) : <https://forms.office.com/e/vEXC1mihYU>
Infos : soraliatubize@gmail.com ou 0478 24 00 74*

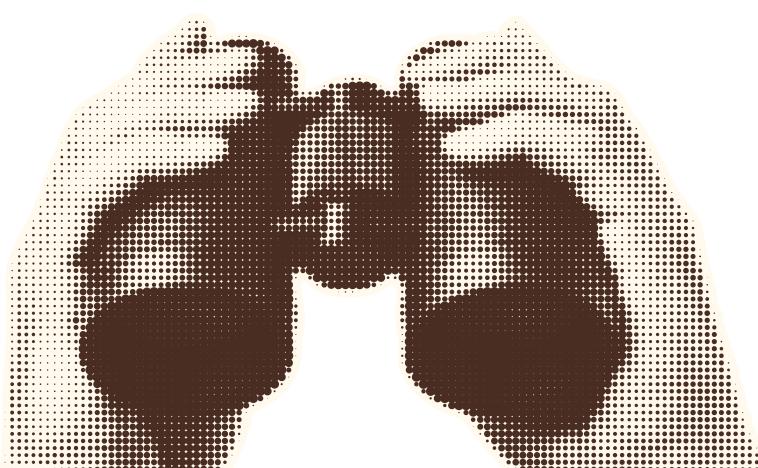
MARCHE EXPLORATOIRE : FEMMES ET SANTÉ - DIALOGUE EN MOUVEMENT

SAMEDI 21 MARS 14H30 À 16H30 - TUBIZE

Événement intégré au festival « Festimin+rielles », dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes

À travers un parcours dans des lieux clés de la ville, nous invitons à apprendre et réfléchir collectivement sur la thématique « Femmes et Santé », notamment dans le monde du travail. Cette exploration de lieux porteurs d'histoire incite à observer les réalités de terrain, à confronter nos représentations et à ouvrir le dialogue sur les défis encore présents. Ensemble, dans un espace de partage, nous confronterons nos idées et préjugés, et imaginerons collectivement les défis qu'il reste à relever.

*Centre culturel de Tubize : Bd Georges Deryck 124, 1480 Tubize
Infos et inscriptions: soraliatubize@gmail.com ou 0478 24 00 74*



WOMEN WAVRE

DU 25 MARS AU 3 AVRIL - WAVRE

À l'occasion de la Journée internationale des Droits des Femmes le 8 mars, Wavre vous propose un événement participatif pour s'informer, découvrir et réfléchir ensemble autour de la question d'égalité des genres dans la société.

Pour découvrir la programmation :

<https://www.wavre.be/womenwavre2026>

STAND : RÉSISTER - QUELS BÉNÉFICES POUR LA SOCIÉTÉ QUAND LES DROITS DES FEMMES PROGRESSENT ?

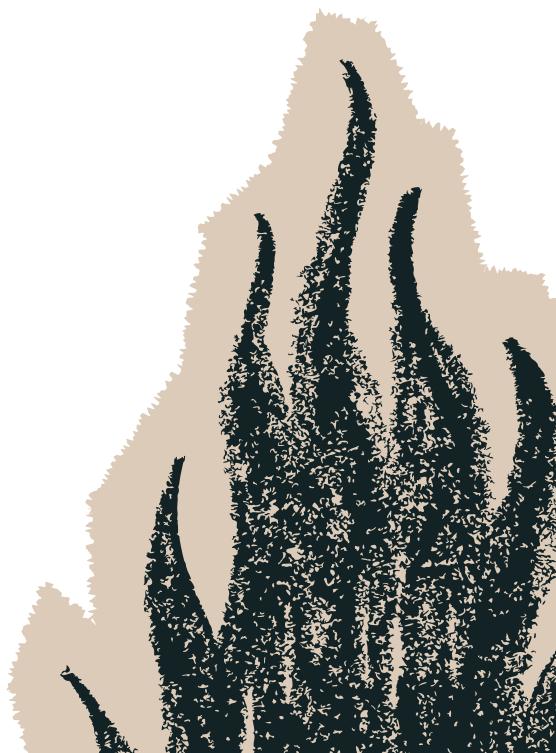
SAMEDI 28 MARS DE 9H00 À 12H00 - WAVRE

Soralia vous accueillera sur le marché le samedi 28 mars pour une animation participative, accessible à tou·te·s.

À travers une cartographie collective, nous mettons à l'honneur les femmes qui ont marqué Wavre hier et celles qui font vivre la ville aujourd'hui. Femmes connues ou anonymes, figures historiques, proches, collègues, commerçantes, voisines, amies... chacune peut trouver sa place sur cette carte vivante !

Marché de Wavre

Infos : soralia.bw@solidaris.be ou 010 24 37 24



BRUXELLES

VIENS CRÉER TES PAN CARTES EN MUSIQUE !

VENDREDI 6 MARS DE 14H00 À 18H00 - IXELLES

Atelier création de pancartes, affiches, chants et flashmob.
Un atelier proposé par le Comité Soralia d'Ixelles.

Chaussée de Vleurgat 23, 1050 Ixelles

MOBILISATION

DIMANCHE 8 MARS DE 11H00 À 18H00 - BRUXELLES

Mobilisation avec Village féministe dès 11h et Marche à 14h.

Place de l'Albertine, 1000 Bruxelles

PROJECTION DU FILM " LES BARONNES"

MARDI 10 MARS À 9H00 - BRUXELLES

En écho à la journée des droits des femmes, nous vous proposons une magnifique mise en scène de la capacité des femmes à prendre leur destin en main via la  projection du film « Les Baronnes ». **En présence des co-réalisateurs : Nabil Ben Yadir et Mokhtaria Badaoui. Petit-déjeuner à 9h00.**

Espace Magh - Rue du Poinçon 17, 1000 Bruxelles

Gratuit mais réservation(s) obligatoire :

thais.debontridder@brucity.be - 02/279.49.10



CRÉATION D'UNE OEUVRE COMMUNE ET MILITANTE

SAMEDI 14 MARS DE 14H00 À 16H00 - KOEKELBERG

Viens créer un projet commun sur la thématique "Les femmes aidant.e.s proches et la réforme du chômage" !

Un atelier proposé par le Comité Soralia de Koekelberg.

4 Rue des Tisserands, 1081 Koekelberg (Rez de chaussée)

Gratuit sur inscription : soralia.bxl@solidaris.be

RENCONTRE LITTÉRAIRE : "VOIX DE FEMMES, DU SILENCE AU RÉCIT. MÈRES, GRAND-MÈRES ET FILLES : LES SORTIR DE L'OMBRE DANS DES RÉCITS DE DIGNITÉ ET DE MÉMOIRE"

VENDREDI 27 MARS 19H00 - EVERE

Un atelier proposé les comités Soralia d'Evere et de Schaerbeek et Evere Laïque, en collaboration avec les Echevines éveroises Habibe Duraki et Véronique Levieux.

Maison communale d'Evere - Sq. Servaes Hoedemaekers 10, 1140 Evere



CENTRE ET SOIGNIES

ATELIER : AIDEZ-NOUS À HABILLER MORLANWEZ

FÉVRIER- MORLANWEZ

Crochetez ou tricotez des carrés ou rectangles pour habiller les monuments de Morlanwelz. Récolte des ouvrages à partir de février. **En collaboration avec le comité Soralia de Morlanwelz**

Infos : Annette Grégoire - 0473/70.60.69 - Valérie Mabille - 0495/33.69.56

BANQUET DES FEMMES

VENDREDI 6 MARS 19H - LA LOUVIÈRE

Une soirée en toute convivialité - menu à 35€ ! Venez découvrir l'expo "40-45, les femmes dans la guerre". **En collaboration avec le comité Soralia de La Louvière.**

Salle omnisports de Bouvy - rue de Bouvy 127, La Louvière
Infos et réservations : soralia.cs@solidaris.be - 071/507.820

JEU DE PISTE FÉMINISTE

SAMEDI 7 MARS 14H00 - LA LOUVIÈRE

Venez vous amuser, tout en (re)découvrant la Ville de La Louvière et ses figures féminines. Nous vous proposons un jeu de piste, ouvert à tou·te·s, le temps d'une balade de +/- 3km, jalonnée d'épreuves diverses et ludiques pour découvrir le féminisme autrement.

Départ du Parc Waroqué, La Louvière

Infos et inscriptions : soralia.cs@solidaris.be - 071/507.820



ATELIER CRÉATIF : LE PATCHWORK DES DROITS

MERCREDI 11 MARS DE 14H À 16H - LA LOUVIÈRE

Atelier créatif de collage. En collaboration avec le Conseil consultatif louviérois pour l'égalité des genres.

Maison des associations - Place Mansart, La Louvière

EXPO : WITCHES

DU VENDREDI 27 MARS AU VENDREDI 17 AVRIL – LA LOUVIÈRE

Une exposition itinérante réalisée par l'ULB, constituée de panneaux illustrés qui évoquent les sorcières sous différents angles d'approche, depuis la chasse aux sorcières du XVe siècle jusqu'à l'écoféminisme d'aujourd'hui, en passant par la figure des sorcières dans l'art, la littérature, le cinéma,... Différentes animations seront proposées du 27/03 au 17/04. **Un projet en collaboration avec la Maison de la Laïcité et le PAC.**

Maison de la Laïcité de La Louvière – Rue Arthur Warocqué 124, La Louvière

Contact / inscriptions : secretariat@laicite-lalouviere.be - 064/84.99.74

SOIRÉE : FEMMES EN SCÈNE

JEUDI 16 AVRIL 18H00 – HOUDENG - GOEGNIES

Créations collectives, théâtre action, chorales féministes – avec les Chanteuses de l'ASBL Solidarité Femmes, les Sans poids ni loi de Soralia...

Salle Jean Louvet - Chaussée Houtart, Houdeng-Goegnies

Contact / inscriptions : secretariat@laicite-lalouviere.be - 064/84.99.74



SPECTACLES FÉMINISTE

6 ET 7 MARS - BINCHE

Venez découvrir trois représentations en collaboration avec le Collectif Soralia de Péronnes - Binche et le Théâtre communal.

"ETAT DU MONDE - DROITS DES FEMMES"

Vendredi 6 mars à 20h

Un plateau vide. Un ordinateur allumé. 24 heures pour faire naître un spectacle. Entre urgence, création et résistance. Le projet État du Monde, imaginé par Valérie Cordy fait escale à Binche pour une édition entièrement dédiée aux droits des femmes. En 24 heures, amatrices-teurs et professionnel·le·s se retrouvent sur scène pour inventer un spectacle éphémère, pensé dans l'urgence, porté par les voix de celles et ceux qui résistent, questionnent, transforment. **Un spectacle de Valérie Cordy (La Fabrique de Théâtre).**

"BUNKER BÛCHER"

Samedi 7 mars à 15h

Camille, Marina et Grace se retrouvent enfermées dans un Bunker pour des raisons qui leur sont inconnues.

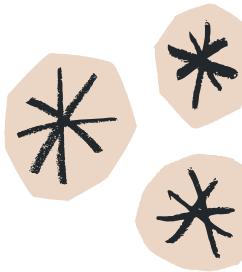
A travers l'expression singulière de leurs disciplines artistiques, elles vont mener, ensemble, une sorte de rituel performatif. Cette rencontre est étrange, déroutante, atemporelle. En cette nuit de pleine lune s'inviteront une myriade de femmes artistes qui se sont toutes faites broyées par les sociétés patriarcales et racistes au sein desquelles elles ont vécu. Cette puissance créatrice s'épanouira dans une sorte de sabbat libérateur sur fond de musique Pop, qui fera exploser les carcans, s'enflammer le Bûcher. **Une production d'Emeline Marcour (ASBL La Nébuleuse).**

"CLASSEMENT SANS SUITE" DU THÉÂTRE CRÉANOVA

Samedi 7 mars à 20h

« Classement sans suite » est une histoire, qui se veut, universelle. C'est l'histoire non pas d'une victime de violences sexuelles mais de toutes les victimes, quels que soient leur âge, leur genre, leur classe sociale, leur origine, leur lien avec l'agresseur, qui décident de porter plainte auprès des services de police et d'entamer une procédure judiciaire. Une production du **Théâtre Crénova**

*Théâtre communal de Binche - Grand Place, 7130 Binche
Infos et réservations: culture@binche.be - 064/230.631*



CHARLEROI

JOURNÉE MILITANTE À LA MAISON SORALIA

10 mars de 8h30 à 16 h - Charleroi

- 8h30 - accueil et petit déjeuner
- 10h à 12h - ateliers au choix : Illustrations de galets féministes - "Nos rythmes" : jeux rythmiques, body clapping, chants - Ecriture - Zénergie et activités extérieures
- Temps de midi partagé
- 13h à 15h30 - jeux de sociétés qui dégénèrent
- 15h30 à 16h - blind test et clôture

Maison Soralia - Chaussée de Lodelinsart 100, 6060 Charleroi

Prix : 5€

ECOUTE TON PODCAST

Jeudi 5 et 12 et le 19 mars dès 18h00 en live

Au départ de notre page FB Soralia Charleroi, découvre des podcast inspirants de meufs inspirantes ! Pour clôturer ce mois d'écoute, on t'attend en live avec une soirée entre toi et nous pour partager et discuter des podcasts. Alors, reste connecté·e pour découvrir nos propositions des 5 et 12 mars et rejoins nous le 19 pour papoter !

ON PREND L'AIR À BRUXELLES ?

Mercredi 25 mars de 8h30 à 16h30 - Départ de Charleroi

Une visite passionnante au Musée royal des Beaux-Arts pour découvrir l'expo "Art X Gender". Un voyage artistique au cœur des stéréotypes de genre... et ils ont la vie dure ! L'homme viril, grand, musclé, parfois brutal. La femme douce, nourricière, maîtresse de maison, pécheresse, carrément coupable ! Une visite qui fait réfléchir, discuter, et regarder l'art autrement. Visite guidée : 11h - après-midi libre.

RDV et départ Charleroi Central

Prix : 20€

INFOS & Inscriptions du lundi au vendredi au 071/507 819 ou 0474/56 42 34 ou soralia.charleroi@solidaris.be



TÉMOIGNAGES DE FEMMES

Dimanche 8 mars de 14h à 17h - Farciennes

Dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes, **le Comité Soralia de Farciennes** souhaite organiser un moment fort, à la fois engagé, bienveillant et créatif, permettant de libérer la parole des femmes et de rendre visibles des réalités encore trop souvent tues. Au programme : un grand livre de témoignages pour déposer librement son récit de vie et des ateliers créatifs. À l'issue de cette journée, l'ensemble des matériaux récoltés (témoignages écrits, poèmes, illustrations, photographies) permettra de créer un ouvrage collectif intitulé : « Témoignages de femmes ».

Comité Soralia - Rue Jules Maltaux 4, 6240 Farciennes

FEMMES DE MARS

Du 27 février au 27 mars - Charleroi

Femmes de mars, c'est plus d'une trentaine d'associations carolo et de citoyen·ne·s. Chaque année depuis 11 ans, **Femme de Mars** propose pendant un mois des activités à Charleroi autour du 8 mars, Journée Internationale de lutte pour les Droits des Femmes. Du 27 février au 27 mars 2026, vous aurez l'occasion de participer à des conférences, des rencontres, des visites d'expositions, des ateliers, des spectacles, des concerts et toutes sortes de propositions créatives et originales.

ENDO & SOPK: MYTHES & RÉALITÉS, COMMENT CONSTRUIRE UN QUOTIDIEN PLUS DOUX POUR LES FEMMES ATTEINTES DE CES MALADIES ?

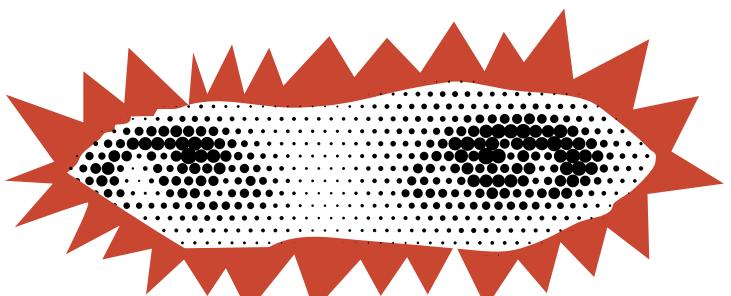
Lundi 2 mars de 18h00 à 21h00 - Charleroi

L'endométriose et le SOPK sont des maladies liées aux cycles menstruels et à l'appareil reproducteur chez les femmes. Ces maladies font parties de celles qu'on appelle invisibles. Invisibles parce qu'à l'oeil nu, rien ne laisse supposer que les personnes atteintes souffrent et pourtant, leur quotidien est truffé de douleurs chroniques, de besoin d'adaptabilité du quotidien, de mise en place de techniques pour pallier une réponse médicale défaillante. Alors, en attendant que la recherche avance, on te propose un temps d'échanges entre personnes concernées, pour déposer nos vécus, écouter, échanger des pratiques éprouvées et efficaces et discuter des professionnel·le·s qui se penchent déjà sur la question !

Livre ou verre - Passage de la Bourse 6 6000 Charleroi

Accès PMR

Infos & Inscriptions du lun au ven de 9h à 12h : 0474/56 42 34 ou soralia.charleroi@solidaris.be



ARPENTAGE & ATELIERS RIPOSTE : MONTEZ D'ABORD SUR LA BALANCE

Samedi 14 mars de 9h00 à 16h00 - Charleroi

Aller chez la·le· médecin parce que tu as mal à la gorge mais devoir te peser d'abord ? Devoir te faire soigner chez la·le· dentiste mais elle·il refuse parce que tu risques de casser son siège ? Eviter un restaurant parce que tu sais que tu ne pourras rentrer dans ses chaises avec accoudoirs ? Mais quel est le point commun entre ces situations ? La grossophobie. Tantôt médiatique, tantôt médicale ou encore sociale, cette discrimination est celle qui est la plus intégrée et validée socialement. Si tu en es victime, on te propose via cette journée, de rejoindre notre atelier pour un moment safe, entre femmes grosses pour un arporage autour du livre « Montez d'abord sur la balance », suivi d'un atelier de riposte et de création d'un répertoire reprenant des lieux/praticien·nes safe pour les personnes grosses !

Refectoire Solidaris - Boulevard Tirou 100, 6000 Charleroi
Infos & Inscriptions du lun au ven de 9h à 12h : 0474/56 42 34
soralia.charleroi@solidaris.be

CINÉ DÉBAT : LA MAISON DES FEMMES

Lundi 16 mars de 13h30 à 15h30 - Charleroi

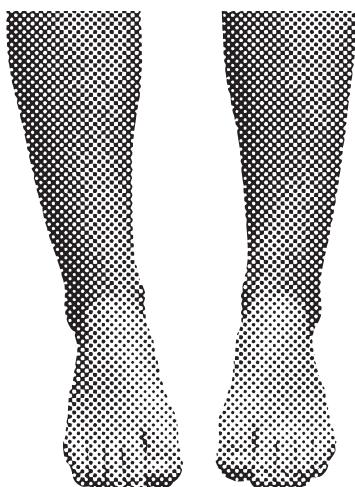
Dans le cadre de femme de mars, **le Quai 10, le CPVS, Vie féminine, Soralia et la Maison Plurielle** s'associent pour vous proposer une projection du film « La maison des femmes » de Melisa Godet suivi d'un moment d'échanges avec les partenaires autour de la prise en charge des victimes de violences. Le débat abordera ce qui est proposé en Belgique et plus particulièrement à Charleroi dans la prise en charge des femmes victimes de violences.

Synopsis : « À la Maison des femmes, on soigne les femmes victimes de violences. Ailleurs elles sont menacées, brutalisées, violées, mutilées, leurs souffrances ignorées. Ici, elles sont écoutées, soutenues, aidées, crues. Diane, Manon, Inès, Awa et les autres leur donneront le bras jusqu'à ce qu'elles puissent se relever. En équipe. Quitte à risquer leur propre équilibre. » (Unifrance)

Quai 10 - Quai Arthur Rimbaud 10 . 6000 Charleroi

Quai 70 Quai Accès PMR

Infos & Inscriptions (6€50) : 071/31.71.47 - <http://www.Ouai10.be>



ATELIER, DÉBAT, EXPO : POURQUOI C'EST TOUJOURS MAMAN QUI GARDE LES ENFANTS

Mardi 24 mars de 10H30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30 - Charleroi

Pas de place en crèche, enfant malade, nombre de jours de vacances scolaires bien supérieur à vos jours de congés annuels,... autant de situations auxquelles les parents sont confrontés. Des solutions existent, mais il n'est pas toujours facile de s'y retrouver dans les congés familiaux. Congés de naissance, congé parental, crédit-temps : un système compliqué qui a tendance à accentuer les inégalités entre les femmes et les hommes.

Le gouvernement veut réformer ce modèle, et mettre en place un « pack de congés » à se répartir entre parents et grands-parents. Une fausse bonne idée ?

On vous invite à venir vous informer sur vos droits, échanger, réfléchir aux pièges de cette réforme et imaginer un système de congés sans clichés. Cet atelier s'adresse à tout le monde et surtout aux parents, aux grands-parents et aux travailleuses·eurs du secteur de la petite enfance.

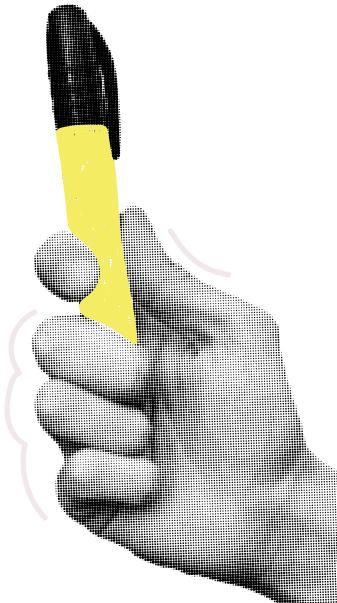
De 10h30 à 12h : visite guidée de l'expo « Que du bonheur ? »
De 13h à 15h30 : atelier - débat

*Campus universitaire - Boulevard Solvay 31, 6000 Charleroi. Accès PMR
Infos & Inscriptions : diane.delafontaine@viefeminine.be - 0474/98.29.13*

<https://liguedesfamilles.be/agenda/feminisme/pourquoi-cest-toujours-maman-qui-garde-les-enfants-562>

NE RATEZ PAS CES 3 MOMENTS FORTS DE FEMMES DE MARS :

- **Vendredi 27 février** : Soirée de lancement de Femmes de Mars au Vecteur.
- **Dimanche 8 mars** : La grande journée d'activités et de manifestation des Femmes de Mars qui aura lieu aux alentours du marché de Charleroi.
- **Vendredi 27 mars** : Soirée de clôture qui se déroulera à l'Eden chez nos super partenaires avec une fête foraine féministe et le festival "Les femmes s'en mêlent".



LIÈGE

APÉRO FÉMINISTE JOYEUX

Jeudi 19 mars De 18h00 à 21h00 - Liège

Soralia relance ses apéros féministes !

Une fois par mois, en soirée, nous vous proposons de nous retrouver autour de la thématique de la joie (militante & féministe) et de la création !

L'occasion de se rencontrer, de se rassembler et d'échanger entre femmes et minorités de genre. De faire une pause joyeuse, qu'elle soit créative, dansante, littéraire... mais assurément féministe, où nos expériences individuelles forgeront notre force et deviendra, pourquoi pas, parole politique.

Viens imaginer un monde sans patriarcat et commencer à le construire avec nous. Ce moment est un moment en non-mixité choisie, c'est-à-dire que nous le réservons aux femmes et minorités de genre (à partir de 16 ans).

Les enfants sont les bienvenus (prévoyez juste de quoi les occuper, surtout pour les - 6 ans). Pour cette édition, arporage créatif !

Le lieu changera chaque mois mais le cadre sera à chaque fois bienveillant. C'est gratuit ! Avec en prime un verre offert !

Trinkhall Café - Parc d'Avroy, 1, Liège

Inscription souhaitée : soralia.liege@solidaris.be

CONCERT : MARIUSCA LA SLAMEUSE

Vendredi 6 mars à 21h - Liège

Mariusca (Moukengue) la Slameuse, militante, féministe engagée et porte-étendard du slam congolais, débute dans le théâtre, tout en poursuivant des études de droit, avant de se former au slam aux côtés de Prodigie Héveille. Inspirée par des figures féminines comme Kimpa Vita, Oprah Winfrey et Angélique Kidjo, elle utilise son art pour défendre des valeurs d'humanisme et de justice sociale. Son slam Ekosimba, qui signifie « Ça va aller » en lingala, s'inspire des épreuves de son enfance et porte un message d'espoir pour celles et ceux confronté·e·s à des difficultés.

Dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes. Par les Grignoux en collaboration avec Les Jeunesses Musicales, avec le soutien de Soralia.

Cinéma Le Parc - Rue Paul-Joseph Carpay 22, 4020 Liège

Prévente 10€ / le jour même 12€



CYCLOPARADE FÉMINISTE

Dimanche 8 mars De 11h à 17H - Liège

Pour la 9^e année consécutive, la plateforme Collectives et Ardentes organise la Cycloparade féministe à Liège sur le thème des résistances. À pied, à vélo ou avec tout autre objet roulant, avec nos pancartes, nos voix et notre énergie, nous occupons l'espace public pour rappeler une chose simple et essentielle : Quand les femmes s'arrêtent, le monde s'arrête.

Retrouvez-nous au stand Soralia pour « Puncher ton mascu ! »
Marre des punchlines sexistes et des remarques de mascu ? Viens tester ton art de la riposte ! Tire une attaque d'un masculiniste et trouve la réplique féministe qui claque.

- 11h00 : Ouverture du village associatif et des animations. Départ de la marche à 13h30 : prises de parole, chorales et animations.
- 14h30 : Départ de la Cycloparade.
- 17h00 : Retour et clôture de l'événement

Trinkhall Café - Parc d'Avroy, 1, Liège

Plus d'infos : www.cycloparade.be

FEMMES EN RÉSISTANCES

Mercredi 11 mars De 13h30 à 15h30 - Herstal

Chaque année, le Centre Culturel de Herstal organise, avec de nombreux partenaires, un mois d'activités autour de la lutte pour les droits des femmes ! Expositions, conférence gesticulée, ateliers, animations scolaires, spectacle et débats pour échanger et lutter sur des questions de société vécues par les femmes. Soralia y prend part le 11 mars à travers une animation autour de l'exposition "Les Crocodiles".

Centre culturel Herstal

Infos et inscription : <https://ccherstal.be>



MONS-BORINAGE

A VOS PANCARTES !

Vendredi 6 mars de 17h30 à 19h00 - Mons

Envie d'arriver avec vos plus beaux slogans pour la manif du dimanche 8 mars à Bruxelles ou celle du lundi 9 mars avec le Collectif 8 Mars Mons ? Rejoignez-nous pour 1h30 de créativité joyeuse ! Nous amenons tout le matériel, notre bonne humeur et la créativité propre à la riposte féministe !

Maison folie - Rue de Nimy 46, Mons

BLIND TEST FÉMINISTE AVEC FREAK ADÈLE

Vendredi 6 mars de 19h à 22h - Mons

Par équipe de 5 personnes, rejoignez un blind test féministe animé par la djette Freak Adèle ! De supers lots seront à gagner comme des livres inspirants ou des places pour un concert engagé !

Maison folie - Rue de Nimy 46, Mons

Inscription : aline.renaud@solidaris.be

PIQUET JOYEUX POUR FEMMES ET ALLIÉES

Samedi 7 mars de 9h00 à 17h00 - Mons

Journée milito-festive et colorée. Au programme : p'tit déjeuner chill, ateliers lino et bracelets engagés, repas conté, table inspirante, conférence participative, bière de Gonz'... Et pleins d'autres choses ! Tous nos ateliers sont gratuits, sans inscription et à destination des femmes, des minorités de genre et leurs alliés. Afin de garantir un espace respectueux pour toutes et tous, nous nous réservons le droit d'exclure toute personne tenant des propos contraires à nos valeurs de bienveillance. Un espace Kid Zone est prévu pour vos enfants de 10h00 à 16h00.

Maison folie - Rue de Nimy 46, Mons



NAMUR

ATELIER PANCARTES AUTOUR DES DROITS DES FEMMES

Samedi 22 février de 14h00 à 17h00 - Namur

Atelier collectif de création de pancartes en vue de la manifestation du 8 mars. **En collaboration avec Collectif 8M Namur, AFICO et les Amis de la Terre.**

Rue Borgnet 14, 5000 Namur

Infos et inscriptions : soralia.namur@solidaris.be - 081/77 71 82

ANIMATION STREET CARRELEUZ SPÉCIALE 8 MARS

Vendredi 06 mars 2026 dès 9h30 - Philippeville

Balade de ± 2 km dans le centre-ville de Philippeville (accessible à toutes et tous) à la découverte des œuvres en céramique du projet Street CarreleuZ. La promenade sera suivie d'un atelier créatif.

Un moment convivial et engagé pour échanger autour de la place des femmes dans l'espace public. Cette activité se fait en partie en extérieur (pensez à prendre des vêtements adaptés). **Un événement en collaboration avec Esenca et Liages.**

Centre culturel de Philippeville (rdv dans le hall d'entrée) - Rue de France 1, 5600 Philippeville

GRANDE MANIFESTATION ET CONCERT FRIDAY FRIDA

Dimanche 8 mars dès 14h - Namur

La marche est proposée par le collectif 8 mars, Soralia invite ses militant·e·s à y participer. Rassemblement et prise de parole dès 14h00 et départ du cortège à 15h Clôture au Centre Culturel de Namur (Bomel) avec le concert Friday Frida à 19h00.

Manifestation : Place Léopold, Namur

Concert (entrée libre) : Anciens Abattoirs de Bomel - Trav. des Muses 18, 5000 Namur

Infos concert : https://www.tccnamur.be/programme/a_2421-friday-frida



LE TRAIN DES FEMMES, 2E ÉDITION

Dimanche 8 mars de 13h00 à 17h00 - Treignes/Mariembourg

A travers un voyage en train à vapeur entre Mariembourg et Treignes, venez à la rencontre de plus d'une vingtaine d'associations dans un village associatif. La thématique choisie cette année est l'inclusion. Au programme : des stands, du théâtre, des ateliers créatifs...Et pleins d'autres choses !

Soralia proposera un atelier ludique et créatif pour (re)découvrir des héroïnes qui ont marqué l'histoire et réaliser le portrait de sa propre héroïne.

- 13h00 : Départ de Mariembourg vers le village associatif à Treignes
- 17h00 : Retour vers Mariembourg

Inscription obligatoire : animation@action-sud.be - 060/31.01.60

JOURNÉE DE SENSIBILISATION AUX DROITS DES FEMMES

Dimanche 8 mars dès 11h00 - Walcourt

Le Centre culturel de Walcourt propose une journée complète d'ateliers et d'activités en collaboration avec ses partenaires. Au programme : Balade sur la thématique des droits des femmes, animations et stands associatifs CEPAG - Soralia, visite guidée de la Chapelle Notre Dame de Fairoul.

A 14h00, découverte de l'artiste Stéphanie Blanchoud (chanson française et pop).

*Chapelle Notre-Dame de Fairoul
et Château de Fairoul 6, 5650 Walcourt
Animations gratuites
Concert :10€ prévente / 12€ prix plein*

Infos & réservations : info@centreculturelwalcourt.be - 071 614 686 - centreculturelwalcourt.be/agenda



MARCHE EXPLORATOIRE ET ATELIER CRÉATIF

Mardi 10 mars de 10h00 à 16h30 - Andenne

Une promenade collective et accessible dans le centre-ville pour analyser les espaces publics sous l'angle de la sécurité, de l'inclusivité et de la convivialité (femmes, personnes en situation de handicap, personnes âgées, personnes racisées, etc.). Après une pause déjeuner au Tiers-Lieu le Phare (où chacun·e apporte son lunch), un atelier créatif vous sera proposé.

Une initiative de Soralia Namur & du Café Papote avec le soutien du Phare et de la Bibliothèque d'Andenne.

*Départ du Phare - Promenade des Ours, 37, Andenne, Belgium, 5300
Activité gratuite, sur inscription : nathalie.debaille@solidaris.be - 0497/97.85.53*

Participation possible à toute la journée ou à une partie.

QUINZAINE DES DROITS DES FEMMES

Du lundi 2 au vendredi 13 mars - Phillippeville

Une quinzaine pour questionner la place des femmes dans les domaines scientifiques.

ANIMATION VIA L'OUTIL « LES SCIENCES, C'EST PAS MON GENRE »

Un jeu de l'oie permettant de questionner les stéréotypes de genre et de découvrir des femmes scientifiques qui ont marqué l'histoire.

Animation sur réservation et demande (environ 1h30 à 2h00).

***Centre culturel de Phillippeville/Les Halles - Rue de France 1a, 5600 Phillippeville
Contact : Centre culturel de Phillippeville (071 66 23 01) ou Élodie (0473701382)***



EXPOSITION

Du lundi 2 au vendredi 13 mars de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Un recueil de témoignages de femmes scientifiques de la région. L'exposition est visible durant toute la durée de la quinzaine. Possibilité d'associer la visite à l'animation " les sciences, c'est pas mon genre" ou de la découvrir de façon libre.

Centre culturel de Philippeville - Rue de France 1, 5600 Philippeville

CONFÉRENCE : "ÊTRE FEMME ET SCIENTIFIQUE AUJOURD'HUI : QUELS PARCOURS ?"

Jeudi 5 mars 2026 de 13h00 à 15h00

Cette conférence vous invite à la rencontre de Vinciane Debaille, Directrice de recherche au FNRS et professeure à l'ULB, géologue et géochimiste et de Patricia Corieri, docteure en sciences appliquées, directrice de la scientothèque et marraine de l'association "Elles bougent".

Un moment d'échanges ouvert à toutes et tous, placé sous le signe de la curiosité, de la transmission, de l'orientation, des inégalités et d'une meilleure compréhension des enjeux de la science... et de celles qui la font avancer.

Centre culturel de Philippeville - Rue de France 1, 5600 Philippeville

ATELIER : BANQUET DE FEMMES

Dimanche 8 mars 2026 de 13h00 à 17h00

Atelier créatif en famille inspiré de l'Œuvre de Judy Chicago et dont l'objectif est de reconstituer le « Banquet des femmes oubliées de l'histoire » à l'aide de différentes techniques créatives (céramique, etc.).

Centre culturel de Philippeville - Rue de France 1, 5600 Philippeville

ATELIER : ARPENTAGE

Samedi 14 mars 9h30

Arpentage de la BD « Vie et révolution d'une mathématicienne géniale » de Sofia Kovalevskaïa. L'occasion de découvrir la vie fascinante d'une mathématicienne pionnière.

Bibliothèque de Philippeville - Pl. d'Armes 5, 5600 Philippeville

Informations et inscriptions pour toutes les activités liées à la quinzaine :

animation1@culture-philippeville.be

071/66.23.02

Gratuit

Public : ouvert à toutes et tous

VERVIERS

ORIGIN'ELLES : EXPOSITION & JEUX POUR PLUS D'ÉGALITÉ

Jeudi 5 mars 2026 en soirée (horaire à confirmer) - Spa

Découvrez l'exposition « Origin'elles » : des portraits et créations de femmes de tous horizons, racontant leurs parcours et vécus.

En collaboration avec Fedasil Spa, participez à des jeux interactifs pour sensibiliser aux droits des femmes, et tout particulièrement aux femmes migrantes, tout en vous amusant.

Ouvert à tout public et tous niveaux de français – venez explorer, jouer et partager cette soirée avec les résidents du centre !

Spa (lieu à confirmer)

Plus d'infos : 04 73 52 00 54

<https://linktr.ee/soralia.verviers>

CYCLOPARADE FÉMINISTE

Samedi 7 mars de 10h à 16h - Verviers

Pour la 3e année consécutive, nous vous convions, avec d'autres actrices·teurs de la Ville, à la Cycloparade féministe !

Notre présence dans l'espace public est un symbole fort qui réaffirme la véritable signification de cette journée. Il ne s'agit pas d'une célébration stéréotypée, mais d'une marche pour les droits des femmes ! Dans de nombreuses régions du monde, être une femme à vélo est encore considéré comme un acte punissable. Ensemble, nous sommes plus fort·e·s ! Rejoignez-nous.

Place Marie Mineur (Place de la Victoire), 4800 Verviers

Infos : 087/327.547

Lien internet : <https://lesassociationssolidaris.be/event/evenement-cycloparade-feministe-2026-a-verviers/>

CAFÉ PAPOTE AU FÉMININ

Envie de passer un moment convivial, de rencontrer d'autres femmes et d'échanger dans une ambiance bienveillante ?

Deux fois par mois, en journée, nous nous retrouvons autour d'un café pour partager, discuter et participer à une activité différente à chaque séance.

HÉROÏNOSCOPE

23 février de 13h30 à 15h30

Héroinoscope est un jeu qui vous fera (re)découvrir des femmes inspirantes et lever le voile sur une part cachée de notre Histoire.

COURTS MÉTRAGES POUR L'ÉGALITÉ

16 mars de 13h30 à 15h30

Diffusion de courts métrages sur le droit des femmes et l'interculturalité. Viens comme tu es, pour papoter, rire, échanger ou simplement passer un bon moment entre femmes.

Centre Femmes-Hommes - Rue de Hodimont, 44 – 4800 Verviers

Gratuit

Contact : info@cfhv.be - 0473 52 00 54

Pour plus d'infos : <https://linktr.ee/soralia.verviers>

FESTIVAL INTERCULTURALITÉ : STAND ASSOCIATIF ET MARCHE CONTRE LE RACISME

Samedi 21 mars de 12h à 18h - Verviers

À l'occasion de la Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale, célébrée chaque année le 21 mars, une dizaine de partenaires du tissu associatif disonais et verviétois vous proposeront d'explorer différentes facettes de l'interculturalité à travers plusieurs événements.

Un festival pour se confronter à certaines réalités, se mobiliser, mais aussi faire le plein d'énergie positive ! Dans le cadre du festival, Soralia Verviers sera présente pour tenir un stand de sensibilisation axés sur les femmes migrantes avec divers jeux féministes.

Place Verte, 4800 Verviers

Infos : 04 73 52 00 54

Lien internet : <https://lesassociationssolidaris.be/event/evenement-cycloparade-feministe-2026-a-verviers/>

WALLONIE PICARDE

QUINZAINE EN TOUT GENRE

Du 23 février au 10 mars - Tournai

La quinzaine en Tout Genre est une initiative associative pour mettre en avant des revendications égalitaires pour tous les genres en proposant des projections et ateliers variés pour tous les goûts et tous les publics. Dans un contexte où les valeurs rétrogrades cherchent à restreindre les droits et libertés, il est essentiel de réfléchir, d'échanger et d'agir collectivement.

ATELIER LINO : GRAVER CE QUI RÉSISTE

Mardi 24 février de 14h00 à 16h00 et Mercredi 25 février de 14h à 16h ou de 17h à 21h

Graver le lino comme on grave une idée : lentement, avec intention. Un atelier pour faire naître des images engagées, à imprimer, partager et laisser circuler nos résistances.

Auberge de Jeunesse de Tournai - Rue Saint-Martin 64, 7500 Tournai

LECTURE COLLECTIVE TRADWIVES

Jeudi 26 février de 14h00 à 16h00

Lecture collective d'une analyse sur le phénomène des tradwives et échanges.

Auberge de Jeunesse de Tournai - Rue Saint-Martin 64, 7500 Tournai

CONFÉRENCE SUR LES TRADWIVES

Jeudi 26 février 18h30

Conférence sur les tradwives avec Elise Voillot, chargée de communication Soralia.

Auberge de Jeunesse de Tournai - Rue Saint-Martin 64, 7500 Tournai

ENSEMBLE ET CONNECTÉES : OUTILS FÉMINISTES ET RÉSEAUX DE SOUTIEN SUR TOURNAI ET AU-DELÀ

Vendredi 27 février de 17h00 à 21h00

Comment renforcer la solidarité et la sécurité face aux violences sexistes et sexuelles ? En 1h30, découvrez les applications Sorority et App'elles, le rôle du CPVS de Tournai, ainsi que la future formation à la mise en place d'un Point Mauve lors des festivités tournaisiennes. Avec la participation de Maryse Romeo. Un temps d'information et d'échanges pour contribuer, ensemble, à un territoire plus sûr, plus solidaire et plus sorore.

Auberge de Jeunesse de Tournai - Rue Saint-Martin 64, 7500 Tournai

Pour découvrir l'ensemble de la programmation :
<https://moc-wapi.be/La-Quinzaine-en-Tout-Genre-1806>

LA VOIX DES FEMMES

Mercredi 4 mars de 14h à 16h et vendredi 6 mars de 13h30 à 16h - Mouscron

Dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes, Le Collectif la Voix des femmes, dont Soralia Wapi est membre , vous invite à des ateliers créatifs de customisation d'objets du quotidien avec des punchlines féministes ! Ces oeuvres-objets se manifesteront au Centre Culturel de Mouscron le 8 mars à partir de 18h, dans le cadre du double concert concocté par le CCM et RQC.

4 mars - Bibliothèque de Mouscron (Niche créative - RDC) -

Rue du Beau Chêne 20, 7700 Mouscron

6 mars - Fedasil Mouscron - Rue du Couvent 39, 7700 Mouscron

Inscription et Contact : voixdesfemmes.mouscron@gmail.com



SORALIA

Soralia est un mouvement mutualiste, féministe d'éducation permanente. Un mouvement riche de plus de 100 ans d'existence, présent partout en Belgique francophone et mobilisant chaque année des milliers de personnes. Au quotidien, nous militons et menons des actions pour favoriser l'égalité entre les femmes et les hommes. Nous défendons des valeurs et des principes fondamentaux tels que le féminisme, l'égalité, la solidarité, le progressisme, l'inclusivité et la laïcité.

Contact : florence.vierendeel@solidaris.be

SOFÉLIA

Sofélia - La Fédé militante des Centres de Planning familial solidaires a pour mission de coordonner les actions de 20 structures actives en Wallonie et à Bruxelles : 17 Centres de Planning familial dont 9 pratiquent l'interruption volontaire de grossesse et 3 sièges. En parallèle de son rôle de coordination de Centres de Planning familial, Sofélia est une association d'éducation permanente qui réalise des campagnes de sensibilisation portant principalement sur deux thématiques : la vie relationnelle, affective et sexuelle ainsi que les différentes formes de violences basées sur le genre. Plus d'infos : www.sofelia.be.

Contact : eloise.malcourant@solidaris.be

Découvrez les activités autour du 8 mars de Sofélia et de ses Centres de Planning familial affiliés sur leur site web ou en scannant le QR CODE.

